



CURSO PROFISSIONAL DE

TÉCNICO/A DE DESPORTO

COM MAIS DE
20 ANOS
de experiência



Vive o desporto.
Transforma paixão em profissão!



PRÉ-REQUISITOS

9.º Ano concluído



CURSO

Adquire conhecimentos e competências nas áreas do treino, da atividade física, da saúde e da organização desportiva. Promove estilos de vida saudáveis e o desenvolvimento integral de pessoas e comunidades.



SAÍDAS PROFISSIONAIS

- ★ Técnico/a de Desporto
- ★ Treinador/a de Modalidades Desportivas
- ★ Monitor/a de Atividades Físicas e Desportivas
- ★ Preparador/a Físico/a
- ★ Coordenador/a de Programas Desportivos
- ★ Gestor/a de Instalações Desportivas
- ★ Técnico/a de Animação Desportiva
- ★ Assistente de Eventos Desportivos



BENEFÍCIOS

- ✔ Subsídios - Alimentação
- ✔ Material Escolar
- ✔ Visitas Estudo
- ✔ Palestras
- ✔ Conferências
- ✔ Workshops
- ✔ Programa ERASMUS

* Sujeitos a aprovação



PLANO DE ESTUDO

Componente Sociocultural

Português	320 h
LE I – Inglês – Nível de continuação	220 h
Área de Integração	220 h
Educação Física	140 h
TIC – Tecnologias de Informação e Comunicação	100 h
EMRC (Facultativa)	81 h

Componente Científica

Anatomia Funcional	200 h
Psicologia do Desporto	200 h

Componente Tecnológica *

Componente Tecnológica constituída por Unidades de Competência (UC), organizadas por pontos de crédito (2,25 a 4,5 créditos por unidade).

* 1 ponto de crédito = 25 horas (referência habitual)



Formação em Contexto de Trabalho (FCT) 600 h



FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO (FCT)

- ✔ Bolsa Profissionalização
- ✔ Subsídio de alimentação, transporte e alojamento
- ✔ Seguro Escolar Obrigatório



TELEFONE

(+351) 262 780 340



EMAIL

direcao@espeniche.pt

